



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 5 e 6

## SALA DE AULA



Disciplina: Ciências

7ª série do Ensino Fundamental - EJA

### SEXUALIDADE

#### Métodos contraceptivos

Métodos contraceptivos são comportamentos, medicamentos, intervenções cirúrgicas ou objetos utilizados com o intuito de impedir uma gravidez. Atualmente existem vários tipos deles, que vão desde os que garantem praticamente o fim da fertilidade, como os métodos cirúrgicos, até os que, se interrompidos, garantem o retorno imediato da capacidade de gerar filhos, sendo esse o caso da camisinha.

Os métodos contraceptivos podem ser utilizados tanto por homens quanto por mulheres, sendo necessário um consenso entre o casal para que o melhor seja escolhido. Assim como não existe nenhum método completamente eficaz, não existe a definição do melhor método contraceptivo a ser adotado. Isso se deve ao fato de que cada casal vive uma realidade diferente, e fatores, como saúde do usuário, valor do método e vontade de ter filhos futuramente, devem ser analisados.

Vale salientar que os métodos contraceptivos, como o nome indica, visam apenas impedir uma gravidez. Isso significa que eles não são voltados à proteção contra infecções sexualmente transmissíveis (IST). Com exceção das camisinhas masculina e feminina, todos os outros métodos protegem apenas contra uma gravidez indesejada, sendo recomendado os seus usos em associação com a camisinha, para a devida proteção contra doenças.

Os métodos contraceptivos podem ser classificados nos seguintes grupos:

**Métodos comportamentais ou naturais** baseiam-se em mudanças no comportamento sexual, como abstenção sexual no período fértil e relações em que o esperma não é colocado no interior da vagina. A tabelinha e o coito interrompido são exemplos de métodos comportamentais.

**Métodos hormonais** são medicamentos que contêm hormônios que atuam evitando a ovulação ou dificultando a passagem do espermatozoide através do espessamento do muco. Dentre os métodos hormonais, destacam-se os contraceptivos orais combinados e os contraceptivos orais constituídos apenas de progesterona. A pílula do dia seguinte, ao contrário do que muitos imaginam, não deve ser considerada um método contraceptivo. Isso porque se trata de um fármaco que deve ser utilizado somente em situações emergenciais, como estupro, ou quando o método habitual falhou e uma possível gravidez não seria muito bem-vinda. Dependendo da marca, tal fármaco pode ser comercializado em dose única ou fracionado em duas pílulas. Elas devem ser tomadas em no máximo 72 horas após o coito desprotegido. Quanto mais rápido isto ocorrer, menores as chances de se engravidar.

**Métodos de barreira** impedem fisicamente que o espermatozoide encontre o óvulo, funcionando, portanto, como barreiras mecânicas. Como exemplos desse método, podemos citar a camisinha e o diafragma.

- **Camisinha masculina:** funciona como uma pequena capa que reveste o pênis durante a relação sexual. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido na camisinha. Uma das principais vantagens da camisinha é o fato de que ela protege contra infecções sexualmente transmissíveis.
- **Camisinha feminina:** é colocada no interior da vagina e impede o contato direto entre o pênis e essa região. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido dentro dela. Assim como a camisinha masculina, a camisinha feminina garante proteção contra infecções sexualmente transmissíveis.

**Dispositivos intrauterinos** são estruturas colocadas no interior da cavidade do útero que atuam impedindo a chegada dos espermatozoides às tubas uterinas. Como exemplo, podemos citar o Sistema de Liberação Intrauterino de Levonorgestrel (SIU-LNG) e o Dispositivo Intrauterino de Cobre (DIU-Cu).

**Métodos definitivos** são aqueles em que são feitos processos cirúrgicos que promovem a esterilização, que pode ser do homem ou da mulher. Os métodos cirúrgicos são de alta eficácia e garantem uma proteção considerada definitiva, pois as cirurgias de reversão desses procedimentos nem sempre conseguem retomar a fertilidade do indivíduo. São exemplos de métodos definitivos a laqueadura tubária e vasectomia. Nosso país é campeão em laqueaduras, apresentando cerca de 40% das mulheres, em idade reprodutiva, esterilizadas. O problema disso é que, em inúmeros casos, e por “n” fatores, a mulher deseja, novamente, ter condições de engravidar. Assim, além de existirem poucos centros de saúde capazes de realizar o procedimento reverso, somente em metade dos casos podem ser feitas tais cirurgias e nem todas com sucesso. Além disso, esse procedimento pode ser arriscado e, em algumas situações, inviável.

Fontes de pesquisa:

<https://www.biologianet.com/embriologia-reproducao-humana/metodos-contraceptivos.htm>

<https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/metodos-contraceptivos.htm>

Após leitura do texto, responda as questões.

- 1) É cada dia mais comum que jovens iniciem sua vida sexual de maneira precoce. Infelizmente, muitas dessas pessoas têm sua primeira relação sem possuir informações básicas a respeito de seu corpo e dos riscos do sexo sem proteção. A contracepção, por exemplo, é um assunto sério e merece destaque. Analise as alternativas a seguir e marque o único método que garante proteção contra gravidez e doenças sexualmente transmissíveis (Fonte: Brasil Escola, 2020):
  - a) DIU.
  - b) Camisinha.
  - c) Pílula anticoncepcional.
  - d) Pílula do dia seguinte.

2) Qual dos métodos a seguir é considerado um método de barreira?

- a) Vasectomia.
- b) Laqueadura.
- c) Tabela.
- d) Diafragma.

SEMANAS 5 e 6

PONTE DO SABER



Disciplina: Ciências

7ª série do Ensino Fundamental - EJA

1) Nomeie cada uma das imagens:



1



2



3



4



5



6

1.

2.

3.

4.

5.

6.

2) Marque V (Verdadeiro) ou F (Falso) nas sentenças abaixo:

( ) A camisinha, além de prevenir uma gravidez não planejada, protege o casal da maioria das doenças sexualmente transmissíveis.

( ) A pílula do dia seguinte não deve ser utilizada corriqueiramente já que, dentre vários fatores, sua alta dosagem hormonal aumenta o risco de efeitos colaterais.

( ) A camisinha feminina é tão eficaz quanto a masculina.

( ) O DIU não é indicado para mulheres jovens, já que nem sempre a cirurgia pode ser desfeita.